



Årsmöte



Österlens Ridklubb



**Du är hjärtligt välkommen
Söndagen 21/2 kl. 14.00**

Plats: Församlingshemmet i Borrby

**Efter årsmötet bjuds vi på en härlig
föreläsning av Johanna Lassnack,
"Ryttarinspiration".**

Föreläsningen börjar kl 16.00.

Vi ses!



i samarbete med Ystad-Österlensregionens Ridledsförening

Söndag 21/2 kl. 16.00

Föreläsningen handlar om vad som händer under hjälmen och hur ryttarens mentala inställning påverkar ridningen. Hur tar man fram det bästa i sig själv? Hur ska man tänka för att prestera och våga? Hur hantlar man mot- och medgångar?

Mer info – www.ryttarinspiration.se

Alla medlemmar hälsas varmt välkomna.

Samling: Vi träffas kl. 15.45 – föreläsningen börjar kl. 16.00.

Plats: Församlingshemmet, Borrby Kyrka

Pris: Gratis för medlemmar i Österlens RK. Icke medlemmar 100 kr. Fika ingår för alla.

Föranmälan: info@osterlensridklubb.se



Årsmöte Österlens Ridklubb



Söndag 21/2 kl. 14.00
Plats:Församlingshemmet Borrby

Hjärtligt Välkommen!

**Efter årsmötet bjuds det på härlig föreläsning av
Johanna Lassnack "Ryttarinspiration".**

**Föreläsningen börjar kl 16.00 i samma lokal
och är kostnadsfri för dig som är medlem!
Vi ses!**

